

Week 11

Ma	8:15-9:15	Sport Academy Colin	Tuplajääät in Lippumäki
	15:45-16:30	k3,k4 Dance	Tempo
	16:35-17:35	k1,k1 Body Pump	Tempo
	17:35	k1, k2 Spin Tempo	Tempo
Ti	14:45-15:30	k1,k2 Cancelled	
	15:45-16:45	k3,k4 Aniina, Emilia k1,k2 Open	Tuplajääät in Lippumäki
	17-18	Aniina, Emilia, Tuuli FSS SS	Tuplajääät in Lippumäki
Ke	8:15-9:15	Sport Academy Colin	Tuplajääät in Lippumäki
	15:00-15:45	k1,k2, k3,k4 Colin, Emilia, Aniina	Niirala
	16-16:45	k1,k2 Colin ?	Niirala
	16-16:30	k1,k2 Barre	Tempo
	16:40-17:30	k1,k2 Yoga	Tempo
	16:30-17:30	k3,k4 Dance	Kuopio Halli
To	14:45-15:30	K1,k2 Colin	Tuplajääät in Lippumäki
	15:45-16:45	k1,k2+Colin k3,k4 Aniina	Tuplajääät in Lippumäki
	17:30	k1,k2 rullaus	Tempo
	19:35-20:20	SM Ice Cancelled	Niirala
Pe	8:15-9:15	Sport Academy Colin	Lippumäki
	16:45	k1,k2 Venyttely	Tempo
	18:15-19:15	k1,k2,k3,k4 Cancelled	Tuplajääät in Lippumäki
	18:30-19:30	k1,k2,k3,k4 Colin, Emilia Adults Aniina	Niirala

Week 11

La	11-12	k3,k4 Cancelled	Tuplajääät in Toivala
	12:15-13	k3,k4 Oeiset Emilia	Tuplajääät in Toivala
	11:10	barre k1,k2	Tempo
	18:15-19:15	k1,k2 Cancelled	Tuplajääät in Lippumäki
	18:30-19:30	K1,K2 Colin, k3,k4 Aniina, Emilia	Niirala
Su	11-11:50	k1,k2 Latin Dance	Tempo
	12-13	k3,k4, FSS Aniina, Emilia, k1+ (Tilda+Fanny)Colin	Tuplajääät in Lippumäki
	13:00-14	k3,k4 oheiset Emilia cancelled	Tuplajääät in Lippumäki
	15:30-16	k3,k4 FSS Warm up Emilia	Niirala
	16:15-17	FSS Emilia k3,k4 Aniina, k1 Colin	Niirala
	17:15-18:15	k1,k2 Colin	Niirala
	17:15-18	k3,k4,FSS Oheiset Emilia	Niirala